

# 星の里いわふね ZUMBA® 教室

ズンバ  
ZUMBA®

ズンバは、ラテンのリズムに  
合わせながら身体を動かす有酸素運動  
ラテン音楽のビートに合わせ、  
楽しみながらエクササイズ！

## 【日 程】

|     |    |     |     |     |
|-----|----|-----|-----|-----|
| 10月 | 2日 | 23日 | 30日 |     |
| 11月 | 6日 | 13日 | 20日 | 27日 |
| 12月 | 4日 | 11日 | 18日 | 25日 |

【講 師】 和田紗織(ZUMBA®インストラクター)

【場 所】 星の里いわふね 体育室

【時 間】 木曜日 18:50 ~ 19:50

【定 員】 30名

【対 象】 16歳以上

【受講料】 一括：6,600円(全11回) 分割：1回800円

※出来るだけお釣りのないようお願いします。

【持ち物】 運動できる服装・上履き・飲み物・タオル等  
星の里いわふね窓口及び電話で

【申 込】 9月11日(木)午前10時～受付開始

※一括でのお申込みは、申込書と受講料を添えて施設窓口へ

※分割の場合は、開催当日にお支払いください。

警報等で開催中止する場合は、ホームページでお知らせいたします。



星の里  
HOSHINOSATO IWAFUNE  
いわふね

交野市立いわふね自然の森スポーツ・文化センター

- 指定管理 / 交野スターライトプロジェクトグループ
  - 〒576-0033 大阪府交野市私市9-4-8 ●TEL / 072-893-3131
  - 開館時間 / 9:00～21:30 ●休館日 / 毎週火曜日
- (ただし、火曜日が祝日の場合は開所し、その日以降の直近の休日以外の日が休館になります。7月、8月は無休です。年末年始は12/28～1/4まで休館です。)

ホームページ

