

# 星の里いわふね ZUMBA®

## 教室

ズンバ  
ZUMBA®

ズンバは、ラテンのリズムに  
合わせながら身体を動かす有酸素運動  
ラテン音楽のビートに合わせて、  
楽しみながらエクササイズ!

### 【日 程】

4月	3日	10日	17日	24日
5月	1日	15日	22日	
6月	5日	12日	19日	26日
7月	3日	10日	17日	24日

- 【講 師】 和田沙織(ZUMBA®インストラクター)  
【場 所】 星の里いわふね 体育室  
【時 間】 木曜日 18:50 ~ 19:50  
【定 員】 30名  
【対 象】 16歳以上  
【受講料】 一括：9,000円(全15回) 分割：1回700円  
【持ち物】 運動できる服装・上履き・飲み物・タオル等  
【申 込】 星の里いわふね窓口及び電話で  
3月24日(月)午前10時~受付開始  
※一括でのお申込みは、申込書と受講料を添えて施設窓口へ  
※分割の場合は、開催当日にお支払ください。

警報等で開催中止する場合は、ホームページでお知らせいたします。



星の里  
HOSHINO SATO IWAFUNE  
いわふね

交野市立いわふね自然の森スポーツ・文化センター

- 指定管理 / 交野スターライトプロジェクトグループ
- 〒576-0033 大阪府交野市私市9-4-8 ● TEL / 072-893-3131
- 開館時間 / 9:00~21:30 ● 休館日 / 毎週火曜日

(ただし、火曜日が祝日の場合は開所し、その日以降の直近の休日以外の日が休館になります。7月、8月は無休です。年末年始は12/28~1/4まで休館です。)

ホームページ

